

## 食堂メニュー

## 【朝食】 小人：750円・中学生以上770円

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	ささみフライ	白身フライ	ささみフライ	白身フライ	ささみフライ	白身フライ	肉団子
	ソーセージ	だし巻き卵	ソーセージ	だし巻き卵	ソーセージ	だし巻き卵	ちくわ磯部揚げ
	ひじき煮	ハム	ひじき煮	ハム	ひじき煮	ハム	マカロニサラダ
	にんじんしりしり	鶏ごぼう炒め	にんじんしりしり	鶏ごぼう炒め	にんじんしりしり	鶏ごぼう炒め	焼き鮭
	筍土佐煮	さつまいも甘露煮	筍土佐煮	さつまいも甘露煮	筍土佐煮	さつまいも甘露煮	野菜豆ごった煮
	ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
ごはん・おつけもの・サラダ							

## 【昼食】 小人：730円・中学生以上760円

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	炊き込みご飯	焼きめし	カレー	豚丼	炊き込みご飯	焼きめし	カレー
	豚汁	ワンタンスープ	フルーツ	すまし汁	豚汁	ワンタンスープ	フルーツ
	しば漬け		福神漬け	紅しょうが	しば漬け		福神漬け

## 【夕食】 小人：1,020円・中学生以上1,070円

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
夕食	ハンバーグ	ヒレカツ	鳥の竜田揚げ	クリームシチュー	ハンバーグ	ヒレカツ	鳥の竜田揚げ
	ポテト	ピリ辛こんにゃく	シュウマイ	コロッケ	ポテト	ピリ辛こんにゃく	シュウマイ
	和風パスタ	カニ風味サラダ	春雨サラダ	鶏とブロックリーの和え物	和風パスタ	カニ風味サラダ	春雨サラダ
	ほうれん草の胡麻和え	切干大根	ほうれん草のおひたし	ごぼうサラダ	ほうれん草の胡麻和え	切干大根	ほうれん草のおひたし
	コンソメスープ	なめこ汁	もやしスープ	いんげん胡麻和え	コンソメスープ	なめこ汁	もやしスープ
ごはん・サラダ							

野外炊爨メニュー

カートンドック	<p>&lt;朝食&gt; 760円 パン、ソーセージ、キャベツ、バナナ、ケチャップ、ジュース</p>
飯盒カレー	<p>&lt;昼食・夕食&gt; 小人：700円 中学生以上：730円 お米、じゃがいも、たまねぎ、人参、お肉、カレールー、福神漬け</p>

副食メニュー

副 食	メロンパン	170円	お茶（500mlペットボトル）	150円
	クリームパン	170円	紙パックジュース	120円
	チョコパン	170円	ゼリー（大）	170円
	スポーツドリンク（500mlペットボトル）	160円		
	ミネラルウォーター	110円	その他お問い合わせください。	

<お願い>

- 食事の申し込みは「食事申込書」に必ず明記してください。
- 食事数の変更、内容の変更等ございましたらお早めにご連絡ください。
- 食事を10食以上キャンセル、変更される場合は利用日の10日前までにご連絡をお願いします。  
（5食以下の食数の変更は当日10時までにご連絡ください）

キャンセル規定	
10日前まで	0%
4日前～前日	40%
当日	100%

※4日前からはキャンセル料が発生します。

お食事開始時間は

朝食7:30～8:00、昼食11:30～12:00、夕食17:00～18:00の間に始めてください。